

Semeiotica psichiatrica - 8

TIZIANA SCIARMA

Coscienza

Stato di consapevolezza di se stessi,
del proprio mondo interno, del
proprio corpo e dell'ambiente
esterno,
consapevolezza dell'esistere in
quell'istante
hic et nunc

Componenti del fenomeno coscienza

- **funzione integrativa istantanea** di tutte le attività cerebrali motorie e sensoriali che le coordina, le finalizza, le focalizza al fine di ottenere comportamenti adattativi >>> **dedotte dal comportamento**
- **associata a vissuto soggettivo della coscienza >>> soggetta all'introspezione**

Componenti del fenomeno coscienza

Garantisce

- processi di giudizio, discriminazione, scelta...
- collocare l'esperienza nell'ambito di un corretto orientamento temporale e spaziale

Presuppone - vigilanza, attenzione, memoria

E' influenzata

- dalla affettività
- dall'orientamento del pensiero

Stati di Coscienza Normale

- La Coscienza è Flessibile e Adattabile

Oscillazioni del Livello

- di tipo fasico
 - veglia = comportamenti e vissuti correlati
 - sonno = non si hanno comportamenti e vissuti verbali
 - fase REM - stato sognante = una diversa coscienza esplorabile con il ricordo - l'attività integrata opera su stimoli dalla memoria

Oscillazioni del Campo

- di tipo critico = quantità di contenuti
 - Restringimento del campo di coscienza normale in condizione di pericolo, minaccia

Coscienza di malattia = riconoscere l'aspetto patologico del suo funzionamento mentale

- sintomi egosintonici
- sintomi egodistonici

In psicanalisi

Insight = consapevolezza sui significati, motivazioni profonde e conflittuali che sottendono l'attività psichica cosciente

Suggestionabilità = disponibilità dell'attività cosciente a modificarsi essendo influenzata da argomenti, idee, affetti, sensazioni, di altri tanto da farli propri senza consapevolezza

In psicodinamica = risultato di dinamiche relazionali - transfert

- normale
- patologica

In

- oligofrenia
- disturbi mentali organici
- disturbi da conversione
- disturbo dissociativo

Psicopatologia della coscienza

Ciò che è obiettivamente osservabile e descrivibile
aspetti :

- comportamentali
- formali
- contenutistici

Disturbi dello stato di coscienza

Si analizza:

- **ampiezza del campo di coscienza** = numero di contenuti consapevoli presenti in quel momento
- **lucidità dello stato di coscienza** = chiarezza e precisione dei contenuti osservabili coscientemente
- **orientamento nel tempo** = capacità di collocare correttamente in parametri temporali, spaziali e personali i contenuti di coscienza

Disturbi dello stato di coscienza

Alterazioni quantitative e qualitative

a - Ampliamento dello stato di coscienza = sentimento soggettivo di maggiori capacità intellettive e mnesiche

In

- stati tossici da psicostimolanti
- episodi maniacali

b - Alterazione ipnoide della coscienza = innalzamento della soglia di coscienza, con conservazione della capacità di discriminare sé dal mondo esterno - ottundimento, sopore

In

- normale nell'addormentamento
- patologie organiche

Disturbi dello stato di coscienza

Alterazioni quantitative e qualitative

c - Alterazione onirica della coscienza = destrutturazione con perdita della capacità di discriminare tra realtà e fantasia

In

- stati confusionali su base organica
- stati confusionali psicotici - maniacali, melanconici, schizofrenici

d - Alterazione oniroide della coscienza = abbondante produzione delirante, allucinatoria, percepita dal paziente mescolata ad esperienze di realtà

Disturbi dello stato di coscienza

Alterazioni quantitative e qualitative

e - **Alterazione crepuscolare della coscienza** =
restringimento del campo di coscienza solo ad alcuni
eventi, idee, temi affettivi, con compromissione del
contatto con la realtà ad insorgenza improvvisa e rapida
risoluzione

In

- reazioni da stress -gravi eventi traumatici
- traumi cranici
- epilessia temporale
- disturbi dissociativi

Sonnambulismo = comportamenti motori notturni - stadio 3-4 del sonno NREM

Disturbi dello stato di coscienza

Quadri clinici

Delirium = stato confusionale acuto a rapida insorgenza transitorio, con andamento fluttuante, caratterizzato da

- ridotte capacità attentive
- pensiero disorganizzato
- tendenza all'addormentamento
- disturbi percettivi
- disturbi del ritmo sonno veglia
- variazioni delle attività psicomotorie
- disorientamento temporale spaziale e nella persona
- deficit mnesici di fissazione e rievocazione

Cause - organiche

Disturbi dello stato di coscienza

Quadri clinici

Stati confusionali secondari

- psicosi acuta - disturbo oniroide
- schizofrenia
- stati maniacali
- depressione
- disturbi dissociativi
 - fuga psicogena - restringimento del campo di coscienza - stato crepuscolare
 - disturbo dissociativo di identità - vicino allo stato crepuscolare

Disturbi dello stato di coscienza dell'Io o esperienza dell'Io

A coscienza lucida la persona sente e vive come proprie le personali percezioni, azioni, pensieri o sentimenti

- modalità in virtù della quale l'Io prende coscienza di sé stesso
- attraverso questo processo esperienziale l'individuo diviene cosciente della propria persona

Disturbi dello stato di coscienza dell'Io o esperienza dell'Io

4 aspetti

coscienza dell'attività = l'individuo riconosce come propri i vari accadimenti psichici - “sono io che parlo, ascolto”

coscienza dell'unità = tutti gli accadimenti sono riconosciuti espressione di un nucleo unitario - “sono sempre io, mi riconosco”

coscienza dell'identità = si riconosce uguale a se stesso nel continuum della vita mentale - “non sono cambiato, sono uguale a prima”

coscienza della diversità = si riconosce distinto e delimitato dal mondo esterno e dagli altri, consapevolezza dei confini dell'io

Disturbi dello stato di coscienza dell'Io o esperienza dell'Io

Depersonalizzazione = a coscienza lucida, esperienza di distacco e di estraneità

- del proprio mondo interno = **autopsichica**

- del corpo = **somatopsichica**

- del mondo esterno = **allopsichica o derealizzazione**

come se fosse perso l'usuale sentimento di familiarità che si ha verso se stessi ed il mondo esterno, associate a tonalità affettiva angosciante

- stati tossici - allucinogeni
- disturbi cerebrali organici - epilessia temporale
- disturbi d'ansia
- depressioni
- sindromi schizofreniche
- disturbo di depersonalizzazione