

Affettività

“disponibilità individuale a rispondere con
modificazioni soggettive affettivo-emotive
a eventi sia esterni che interni”

Semeiotica psichiatrica - 6

TIZIANA SCIARMA

Affettività

“conscia”

“inconscia”

pulsioni inconsce che interferiscono o
determinano il modo di essere sia normale
che patologico

Umore di base

- stato affettivo di base duraturo caratteristico di una persona nel corso del tempo
- è il risultato di caratteristiche personali, esperienziali, relazionali nel tempo

Umore di sfondo = modificazione temporanea dell'umore di base in relazione ad eventi

Emozioni = stati affettivi intensi, di varia tonalità, a rapida comparsa e scomparsa, reattivi ad eventi esterni ed interni accompagnati da manifestazioni somatiche

- es. spavento

Sentimenti = stati affettivi stabili e durevoli nel tempo, diretti a persone, oggetti, situazioni, che motivano decisioni o comportamenti congrui al sentimento provato

- es. amore

Affettività

“è una esperienza squisitamente soggettiva
strettamente correlata ad altre funzioni
psichiche che influenza e da cui viene
influenzata”

Manifestazioni dell'esperienza affettiva

- espressione verbale - prosodia
- mimica
- gestualità
- comportamento motorio
- manifestazioni neurovegetative

Stati affettivi

Distinzione tra normalità e patologia

Attributi che li rendono estranei alla comprensione del sentimento comune

- quantitativamente eccessivi
- durata eccessiva
- indipendenti dagli accadimenti esterni
- presenza di “fissità” per impossibilità a modulare lo stato sulla base delle variazioni della realtà
- caratterizzati da una particolare qualità del vissuto
- accompagnati da segni e sintomi vegetativi, somatici, cognitivi

Alterazioni dell'affettività

Sintomo

Depressione o umore depresso= riduzione del tono dell'umore

Complesso sintomatico

Depressione = costellazione di segni e sintomi caratteristicamente associati

- umore depresso
- inibizione
- autoaccusa

Alterazioni dell'affettività

Depressione o umore depresso = riduzione del tono dell'umore di base

- sentimento di tristezza, dolore, pessimismo
- fissità
- inderivabilità

• REALTA'  UMORE

Alterazioni dell'affettività

Depressione = stato psicopatologico di sofferenza psichica e di lutto caratterizzato da

- sentimento di tristezza ...
- una diminuzione dell'autostima
- diminuzione ed alterazione dell'attività di pensiero
- diminuzione dell'attività motoria
- segni e sintomi somatici e vegetativi

Motivata – risposta ad eventi psicotraumatici

- reazione di adattamento con umore depresso

Immotivabile o inderivabile

- In
 - depressione maggiore
 - sindromi schizofreniche,
 - patologie organiche

Alterazioni dell'affettività

Come si esprime la depressione

- **rallentamento**
- **disturbo del sonno**
- **comportamento alimentare**
- **sintomi cognitivi**
- **contenuti di pensiero depressivi**
- **delirio congruo o incongruo all'umore**
- **idee suicidiarie**

Alterazioni dell'affettività

Tristezza vitale = tristezza corporea

Disforia = aumentata tendenza al malumore, alla irritabilità, ridotta capacità di controllo

Anedonia = perdita di interessi e della capacità di provare piacere

- In
 - gravi disturbi depressivi

Apatia = riduzione o assenza di reazioni e di risposte affettive

- In
 - sindrome depressiva grave, schizofrenia, sindromi psicorganiche

Alterazioni dell'affettività

Labilità affettiva = marcata instabilità del tono dell'umore per stimoli di scarsa entità

In

- demenze e disturbi d'ansia

Inadeguatezza affettiva = disarmonia tra tono emozionale idee, parole e pensieri

In

- sindromi schizofreniche

Dissociazione affettiva = grado estremo di inadeguatezza affettiva con risposte diametralmente opposte

• In

- sindromi schizofreniche

Alterazioni dell'affettività

Ambivalenza Affettiva = presenza o coesistenza di sentimenti e atteggiamenti di polarità opposta verso lo stesso oggetto

In

- sindromi schizofreniche

Cenestopatie = sensazione soggettiva di sofferenza corporea

Es. costrizione precordiale, cerchio alla testa, pesantezza agli arti, nodo allo stomaco

In

- sindromi depressive
- disturbi somatoformi

Alterazioni dell'affettività

Ipocondria = timore esagerato, sproporzionato, di una possibile malattia fisica non esistente o minima

- **Ipocondria minor** = dubbi e idee prevalenti, sospetti, preoccupazioni, concernenti lo stato di salute, il paziente è rassicurabile anche se il timore riaffiora

DD

- **Ipocondria maior** = disturbo delirante somatico, convinzione irriducibile di essere affetto da malattie non diagnosticate in assenza di reperti obbiettivi

Alexitimia = incapacità a riconoscere, descrivere ed esprimere gli stati affettivi

In

- disturbi somatoformi
- malattie psicosomatiche

Ansia

Ansia = stato emotivo a contenuto spiacevole associato ad una condizione di attesa dolorosa, di allarme, di paura per una condizione pericolosa e minacciosa tale nella realtà o soggettiva

Ansia normale - adeguata risposta di fronte a situazioni di pericolo reale che consente la realizzazione di comportamenti adattativi

Alterazioni dell'Affettività

Stimolo scatenante

Esperienza soggettiva

Risposte fisiologiche

Risposte comportamentali

Alterazioni dell'Affettività

Ansia patologica

- insorge in assenza di pericolo reale o sproporzionata rispetto allo stimolo scatenante
- sentimento soggettivo di apprensione, attesa penosa,
- accompagnato da segni neurovegetativi
- accompagnata da manifestazioni comportamentali

Alterazioni dell'Affettività

Ansia generalizzata = stato persistente di attesa eccessiva, non grave, correlata ai più svariati eventi e attività

Ansia libera = paura generalizzata, senza oggetto

Ansia organica = allarme penoso in corso di malattie somatiche gravi

Ansia Anticipatoria = stato di allarme e di apprensione eccessiva prima di un evento

Alterazioni dell'Affettività

Attacco di panico= episodio a carattere critico di ansia, terrore, ad insorgenza improvvisa, di breve durata, grave

- associata ad un vissuto soggettivo di catastrofe, timore di morte imminente, di impazzire
- accompagnata da marcate manifestazioni neurovegetative sudorazione, tremore, palpitazioni, dolori precordiali, dispnea

- In
- Disturbo attacco di Panico

Alterazioni dell'Affettività

Fobia = paura persistente, eccessiva, immotivata per situazioni, oggetti, animali, persone

- immotivata o sproporzionata rispetto allo stimolo o al pericolo reale
- criticata dal soggetto ma di cui non riesce a liberarsi
- adozione di comportamenti di evitamento
- interferenza sulla vita sociale e lavorativa

- **Fobie specifiche** = paure di definiti oggetti, situazioni, animali

- Es claustrofobia
- Es zoofobia
- Es rupofobia
- Es nosofobia

Alterazioni dell'Affettività

Agorafobia = timore degli spazi aperti anche della folla

Fobia sociale = disagio relazionale, paura di situazioni che espongono al confronto

- In
- quadri fobici
- schizofrenia
- depressione

Alterazioni dell'Affettività

Mania = esaltazione del tono dell'umore o ipertimia,

- temi di pensiero improntati alla megalomania o alla ipervalutazione
- con iperattività ideativa e motoria -agitazione, iperattività, accelerazione ideativa e del linguaggio
- con manifestazioni somatiche e vegetative sudorazione tremore, ipersessualità,

Stato maniaco – fino all'iperattività afinalistica

In - disturbo bipolare

- sindromi schizoaffettive
- sindromi psicorganiche tumori frontali, epilessia, tossici

Stati Ipomaniacali – moderata intensità

In

- tratti di personalità stabili e disturbi affettivi

Apetti Biologici

- Talamo >>> via breve
- Corteccia sensoriale - caratteristiche dello stimolo >> via lunga
- Ippocampo - memoria
- Giro del cingolo - arousal
- Corteccia frontale - interfaccia emozioni cognizioni >>> esperienza soggettiva

Amigdala

monitoraggio ambientale

Apetti Biologici

Amigdala

- ipotalamo >>> ipofisi >>> Sistema Nervoso Autonomo
- nucleo accumbens- motivazione

risposte endocrine e motorie